

## Unsere Nichtraucher-Kampagne

Wir sind die Klasse 8c der Comenius-Gesamtschule in Voerde.



Mit unserer Klassenlehrerin Frau Herdt haben wir an dem Wettbewerb „Be smart – don’t start“ teilgenommen und uns in den letzten Monaten auf unterschiedliche Weisen mit dem Thema *Nichtrauchen* beschäftigt.

Zuerst haben wir ein Quiz gemacht und dabei viele Informationen über das Thema erfahren. Wir haben auch über die Gründe gesprochen, warum Menschen überhaupt rauchen. Und unser Schulsozialarbeiter Herr Böhme hat uns ein riesiges Modell einer Zigarette mitgebracht und mit uns besprochen, welche Inhaltsstoffe in einer Zigarette überhaupt enthalten sind. Wir waren sehr geschockt, was alles in den Zigaretten steckt.

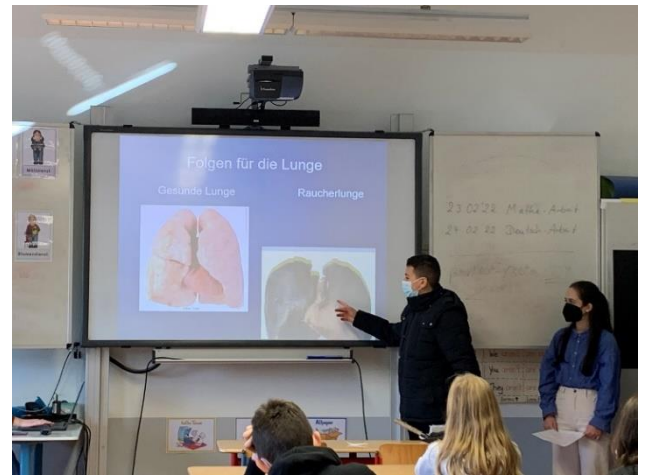
Danach haben wir Ideen gesammelt, wie wir uns weiter mit dem Thema beschäftigen wollen und es haben sich mehrere kleinere Gruppen gebildet. Eine Gruppe hat ein Gedicht geschrieben und es als Poetry-Slam aufgenommen. Eine weitere Gruppe hat sich künstlerisch mit dem Thema beschäftigt und Bilder gezeichnet. So ist auch ein Logo entstanden, das man auf T-Shirts oder Kappen drucken könnte.



Einige hatten schnell die Idee, dass wir vor allem mit den anderen Schüler\*innen an unserer Schule in den Austausch gehen wollen. Vor allem mit den jüngeren Mitschüler\*innen wollten wir sprechen, um sie zu überzeugen, erst gar nicht mit dem Rauchen anzufangen. Durch jüngere Geschwister wissen wir, dass grade die Sechst- und Siebtklässler\*innen gefährdet sind mit dem Rauchen anzufangen oder es auszuprobieren, da momentan auch sogenannte VAPES gefragt sind und es als cool gilt, solche kleinen bunten E-Zigaretten zu besitzen und zu rauchen. Oft ist den jüngeren Schüler\*innen aber gar nicht bewusst, dass diese schädlich sind und nicht bloß einen leckeren Geschmack haben.

In einer Kleingruppe haben wir deswegen eine Power-Point-Präsentation gestaltet und dann gemeinsam mit Frau Herdt die Klassen der Jahrgangstufe sechs an unserer Schule besucht. Unsere Präsentation ist gut angekommen und vor allem die Gespräche, die wir anschließend geführt haben, waren richtig gut.





Die Schüler\*innen hatten viele Fragen und haben uns als ältere Schüler\*innen ernst genommen. Vielleicht konnten wir ihnen so auch ein Vorbild sein und ihnen klar machen, dass es wirklich eine schlechte Idee ist, mit dem Rauchen anzufangen und dass man von Zigaretten, VAPES oder anderen E-Zigaretten Abstand halten sollte.



Uns hat die Teilnahme an dem Wettbewerb viel Spaß gemacht und wir sind stolz darauf, dass wir es als Klassengemeinschaft geschafft haben, rauchfrei zu bleiben und dass wir vielleicht auch andere Schüler\*innen davon überzeugt haben!